

Koolitusasutus: Glabella OÜ

Õppekavarühm: Juuksur ja iluteenindus

Õppevaldkond: Teenindus

Õppekava nimetus: Baaskoolitus 1.0 – Baaskoolitus lash lift protseduuriks

Õppekeel: Eesti keel

Õppegrupi: Suurus 1-2 inimest

Sihtgrupp: Iluteenindusest huvitatud naised vanusest alates 18+ aastat. Koolitus on suunatud õpilasele, kes on huvitatud töötama või alustada töötamist iluteenindus valdkonnas ripsmetehnikuna (lash lifti meistrina), ning kes soovivad omandada baasteadmisi- ja oskusi ripsmetehniku erialal.

Kogumaht: 24 Akadeemilist tundi

Auditoorse töö tunde ja praktilise töö tunde: **24** akadeemilist tundi

Koolituse toimumiskoht: Toom-Kuninga 15/54

Koolituse toimumise aeg: Koolitusajad lepitakse kokku õpilasega individuaalselt. Enamasti toimuvad koolitused igapäev õpilaste osaluse korral. Kõikide koolituste toimumise ajad on leitavad kodulehel www.beautyartistkristi.ee alajaotuses "koolitused" valides vastava koolituse kus õpilane soovib osaleda. Kui õpilane ei leia sobivat koolituse toimumise kuupäeva, on võimalik koolitajaga leppida kokku muu sobilik aeg koolitusel osalemiseks. Enamasti toimuvad koolitused nädalavahetuse ti kuni nädalavahetuse päevadele on rohkem nõudlust. Aga oleme väga paindlikud ja lähtume õpilasele individuaalselt.

Koolitusele registreerimine: Koolitusele saab registreerida läbi e-poe

<https://beautyartistkristi.ee/koolitused> või e-maili : info@beautyartistkristi.ee

Õpingute alustamise tingimused: Koolitusele saab vähemalt 18- aastane õpilane, kes on motiveeritud osalema terves koolitusprogrammis ja tasunud õppemaksu.

Õppe ülesehitus: Õpingutel saab õpilane koolitajalt vajalikud ja väga põhjalikud teadmised nii teoorias, kui praktikas, mis puudutab lash lifti protseduuri läbi viimist iseseisvalt. Samuti põhjalikud teadmised karva struktuurist, kuidas töötavad tooted, millega viiakse läbi protseduur. Peale koolitust on õpilane valmis sisenema tööturule ja omab kõiki teadmisi iseseisvaks tööks, ilusalongis või muus ruumis.

Eeldused koolituseläbimiseks: Koolituse läbimiseks on õpilane kohustatud läbima

koolitusprogrammi täiesmahus. Koolituse läbimise eelduseks on arusaamine protseduuri käigust, kõikidest etappidest, ohtult ja õieti sooritatud praktilised tööd modellidel.

Õppekava eesmärgid: Õppekava eesmärgiks on anda õpilasele alus ripsmevaldkonnas edukaks tegutsemiseks. Koolituse edukalt läbinud õpilasel antakse vastava sisuline tunnistust, mis tunnustab teda ja annab õiguse töötada ripsmetehnikuna. Pakkuda võimalust elukestvaks õppeks ja arenguks. Võimaldada õppijal omandada konkurentsivõimelisel tasemel eriala, millega siseneda tööturule või jätkata seal senisest edukamalt.

Õppekava kirjeldus sh õppesisu, õppemeetodid ja materjalide loend:

Õpingute jooksul käsitletakse järgmisi teemasid teoorias ja praktikas:

- Karvakese biokeemia ja koolituse keemiline mõju
- Disulfiidsete sidemete struktuur
- Toodete keemiline mõju koolutamisel. NN külm koolutus.
- Taastav reaktsioon, Oksüdeerimisreaktsioon
- Dekoloreerimine ja karvakeste värvimine
- Erinevad koolutusrullid protseduuris
- Liim, kuidas kasutada, mil viisil toimib
- Ripsmete paiknemine rullil
- Protseduuriga tutvumine
- Protseduuri protsess
- Lisainfo
- Pildistamine, hinnastamine

Õppematerjalideks on teooria konspekt, mille koolitaja on koostanud vastavalt enda teoreetiliste- ja praktilistele teadmistele. Konspekti saab õpilane soovi korral täiendada. Konspekt jääb õpilasele, kus kohast on tal hea hiljem õpitut korrata. Pratilisetöö õppematerjaliks on ilukooli poolt kokku pandud õppematerjalide komplekt, mis sisaldab töövahendeid mida õpilane kasutab koolituse. Praktilise töö õppematerjalid on kokku pandud koolitaja nägemuse järgi ja sisaldab kõike vajalikke vahendeid koha peal töö läbiviimiseks.

Õpiväljundid:

- õppija oskab läbiviia kliendi analüüsi enne protseduuri
- õppija oskab valida lokirullid kliendile
- õppija oskab teha õieti ripsmete eraldust
- õppija oskab hinnata ripsmekarvade struktuur ja valida õige hoidmisaeg
- õppija oskab värvida ripsmeid
- õppija tunneb erinevaid tehnikaid kuidas kanda aineid
- õppija annab kliendile nõu ripsmete hoolduse osas

Õppekeskkond: Meil on rahulik õppekeskkond mõnusa vaikse muusikaga ja väikese õppegruppiga koolitusklass. (maksimaalselt 2 õpilast). Tegu on koolitusteks mõeldud ruumiga, kus ei ole ilusalongile omast sahmimist ja klientide sisse-ja välja voorimist.

Õppeklass on varustatud välisukse juures desojaamaga, kus enne klassi sisenemist tuleb teostada käteantiseptika. Õpe viiakse läbi kaasaegses koolitusklassis, mis on värskelt uuendatud ja renoveeritud 5.01.2023

Klassi suurus on 24.7 ruutmeetrit. Ruumid on varustatud väga hea ventilatsiooniga ja hea laevalgustusega. Päevavalgust ja värsket õhku annab juurde vajadusel aken. Ruumis on rohkelt päevavalgust.

Samuti on kogu inventar uus. Koolituse ruumis on eraldi WC. Klass omab eraldi dekontamineerimise ala instrumentide desinfitseerimiseks ja steriliseerimiseks.

Eraldi on olemas ka kööginurk, kus saab õpilane soovi korral võtta endale vett, teed, kohvi.

Ruumid on varustatud konditsioneeriga, millega saab reguleerida õhutemperatuuri vastavalt vajadusele (soojem, külmem). Õppeklassis toimub koolitus kas individuaalselt või maksimaalselt 2 õpilasega, laudade vahe kahe õpilase vahel on 2 m. Kõik isikukaitsevahendid (antiseptika, maskid, kindad, mütsid) on võimaldatud ilukooli poolt. Koolitusklassis toimub märgkoristus antiseptiliste vahenditega igapäevaselt.

Koolitajad: Kristi Laursoo (koolitaja kvalifikatsiooniga saab tutvuda

Lõpetamise tingimused: Õpilane on kohustatud läbima koolituskava täiesmahus positiivsele tulemusele. Oskab iseseisvalt rakendada kõiki lash lifti koolituselt saadud võtteid. Õpilase teadmisi kontrollitakse praktilise töödega koolituse teisel päeval.

Hindamine:

Õpilasi hinnatakse järgmiste kriteeriumite alusel viimasel koolituspäeval, kus läbitakse praktilised tööd modellidel iseseisvalt:

- Töökoha ettevalmistamine.
- Materjalide kasutamise oskus.
- Isikukaitsevahendite kasutamise oskus
- Kliendi analüüsi läbiviimine iseseisvalt
- Protseduuri läbiviimine ohutult modellil
- Toodete õige kasutamise oskus
- Koduhoolduse soovitamine

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid: Teadmiste ja oskuste kontrolli positiivsele hindele sooritamise korral ning kõigi õppekavasse kuuluvate moodulite ning eelduste läbimise korral väljastatakse vastava sisuline tunnistus. Osaliselt läbinud, hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud õppijale väljastatakse ainult tõend koolitusel osalemise kohta.

Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi-või töökogemuse kirjeldus:

Koolitaja omab vastavasisulisi tunnistusi/sertifikaate erinevate koolitajate ja koolituste kohta. Koolitaja täiendab enda teadmisi vähemalt 2 kord aastas nii Eestis kui ka välismaal (COVID -19 reisi piirangu tõttu on võimalus osaleda ainult online välismaa koolitustel) osaleda, et tõsta pädevust antud valdkonnas. Koolitaja on igapäevaselt tegelenud lash lift protseduuri osutamisega aastast 2017. Viimane kvalifikatsiooni tõstmine oli 2022 maikuus.

Tagasiside: Peale koolituse läbimist palun kõikidel õpilastel anda tagasisidet oseletud koolituse ja koolitaja kohta. Sellisel juhul on õppeasutusel võimalik teha enda pakutavates koolitustes parendusi ja muuta õppekavasid vastavalt tagasisidele. Samuti aitab igasugune tagasiside muuta õppeprotsessi tõhusamaks. Õpilasel on võimalik anda tagasisidet sotsiaalmeedia kaudu, mis on tänapäeval peamine ja kõige populaarsem info vahetusekanal. Facebookis Ilukooli lehel ning koolitaja Instagrammi kontol saab jätta koolitajale postkasti tagasiside. Õpilane saab samuti saata oma tagasiside e-mailile.

Peale koolituse läbimist: Peale koolituse läbimist on õpilasel kindel tugi koolitaja näol. Õpilane saab pöörduda koolitaja poole igal ajal e-mali vahendusel. Koolitaja nõustab, vastab tekkinud küsimustele, aitab lahendada tekkinud muresid mis on otseses seoses koolitusel õpitud koolitussisuga.

Moodul: TEOORIA LASH LIFT PROTSEDUURI KÄIGUKS

Eesmärk: Anda õpilasele tugev teadmiste baas lash lifti protseduurist

Sisu: Lash lifti tekkimise ajalugu, karva struktuuriga tutvumine. Disulfiitsed sidemed ja karva biokeemia. Tutvumine protseduuri kasutavate toodetega. Disinfektsioon ja steriliseerimine.

Õpiväljundid: Õpilane kuulab õpetaja teooria loengu käigus, esitab aktiivselt küsimusi antud teemade kohta. Kirjutab üles kõik, mida õpetaja peab vajalikuks. Lisaks on võimalik õpilasel teha märkmeid kogu loengu aja. Õpilane saab tutvuda kõikide materjalidega, mis on vaja protseduuri käiguks, katsuda, nuustada ja proovida.

Kontrollvorm: Suuline tagasiside praktilisele tööle koolituspäeval.

Moodul: DEMO MODELLIL TÖÖ

Eesmärk: Tutvustada õpilase protseduuri käiku

Sisu: Lash lifti protseduuriga tutvumine. Töö teostab koolitaja, õpilasel on võimalik jälgida kõi ke same protseduuri läbi viimisel. Koolitaja näitab, kuidas läbi viia protseduuri kliendil (kliendi analüüs, pildistamine, kogu portseduri käik, töövahendite kasutamine ja puhastamine peale protseduuri).

Õpiväljundid: Õpilane saab aru, milline on protseduuri käik, milliseid töövahendeid kasutada ning kuidas neid puhastada.

Kontrollvorm: Suuline tagasiside praktilisele tööle koolituspäeval.

Moodul: PRAKTILINE TÖÖ MODELLIDEL

Eesmärk: Hinnata õpilase oskust iseseisvalt lash lifti protseduuri läbi viia,kasutades eelneval päeval saadud teooria teadmisi. Eelkõige hindame õpilase iseseisvat mõtlemist ning vajadusel oskust leida lahendus igat tüüpi ripsmetele.

Sisu: Praktiliste tööde läbiviimine kahel modellil. Iseiseisvalt läbi viia kliendi konsultatsiooni, soovitatav parim tulemus vastavalt kliendi ripsmetele. Oskab läbi viia ohtu protseduuri, kasutades õigeid töövahendeid ning teoreetilisi teadmisi biokeemiast. Oskab kliendile soovitada koduhoolduseks mõeldud tooteid ning jagada infot kodu hoolduse kohta.

Õpiväljundid: Õpilane oskab iseseisvalt ja õigete töövahenditega läbi viia ohtu protseduuri. Oskab vastata praktilise töö käigus õpetaja poolt vastavatele küsimustele. Õpilane oskab valida õige silikooni kliendi ripsmete analüüsi järgi, oskab töötada keemiliste ainetega ohutult ning õieti. Peale tööd sooritab õige töövahendite töötluse (desinfitseerimine ja sterilisatsioon)

Kontrollvorm: Suuline tagasiside praktilisele tööle koolituspäeval

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid:

Teadmiste ja oskuste kontrolli positiivsele hindele sooritamise korral ning kõigi õppekavasse kuuluvate moodulite ning eelduste läbimise korral väljastatakse vastava sisuline tunnistus. Õppekava osaliselt läbinud, hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud õppijale väljastatakse tõend, mitte tunnistus koolitusel osalemise kohta.

Koolituse maksumus: 700 €